



«Согласовано»  
Председатель профкома:  
Мусаева Х.У.  
1 сентября 2013г.



«Утверждаю»  
Директор школы  
Жагалудинова С.М.  
1 сентября 2013г.

## ИНСТРУКЦИЯ

### по оказанию первой помощи пострадавшему

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся:

- в кабинетах физики, химии, информатики, домоводства;
- в слесарной и столярной мастерских;
- в спортивном зале;
- в учительской и приемной.

#### 1. В случае поражения электрическим током необходимо:

##### 1.1 Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

##### 1.2 Вызвать скорую медицинскую помощь.

##### 1.3 Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распуścić пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

#### 2. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

#### 3. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом;
- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

#### 4. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

#### 5. При термическом ожоге:

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислого калия;
- забинтовать.

#### 6. При ожоге едкими щелочами:

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;

- смазать борным вазелином;

- наложить марлю или вату;

- забинтовать.

#### **7. При ожоге кислотами:**

- обильно смочить обожженное место раствором соды;

- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;

- покрыть ватой;

- забинтовать.

#### **Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов**

В аптечке должны находиться:

##### **1. Перевязочные материалы:**

- бинты;

- вата;

- индивидуальные перевязочные пакеты;

- лейкопластырь;

- пакеты со стерильными медицинскими салфетками.

##### **2. Жгут кровоостанавливающий.**

3. **Нашатырный спирт** (в ампулах) (применяется для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомых).

4. **Настойка валерианы** (успокаивающее средство).

5. **Пятипроцентный спиртовой раствор йода** (для обработки ран).

6. **Перманганат калия, или марганцовка** (для промывания желудка, обработки ран).

7. **Питьевая сода** (для промывания желудка, обработки кожи при ожогах).

8. **Борный вазелин** (для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранений; для смазывания кожи).

9. **Активированный уголь** (для лечения различных острых отравлений).

10. **Борная кислота** (для промывания глаз, обработки кожи).

11. **Нитроглицерин или валидол** (при болях в сердце).

12. **Анальгин, амидопирин** (при различных болях, ранениях).

13. **Папаверин** (при гипертоническом кризе, болях в сердце).

Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять. Их количество должно соответствовать числу работающих в данном подразделении.

Инструкцию составил:

зам. директора по АХЧ

